

## Termin- und Themenvorschläge St. Josef, Haren-Emmeln

<b>Modul D1</b>	07.01.2026	14.30 – 17:30 Uhr
	14:30 - 16:30 Uhr:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Demenzformen und -verläufe</li><li>• Verwirrte Menschen verstehen</li></ul>
	16:30 - 17:30 Uhr:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Selbstsorge / Austausch: Lebensrhythmen in der Pflegebeziehung – Freiräume schaffen</li></ul>

<b>Modul D2</b>	11.02.2026	14.30 – 17:30 Uhr
	14:30 - 16:30 Uhr:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bewältigungsstrategien für pflegende Zu- und Angehörige</li><li>• Für Entlastung sorgen – Verantwortung teilen</li></ul>
	16:30 - 17:30 Uhr:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Selbstsorge / Austausch: psychische Belastungen erkennen - Krankheiten vorbeugen</li></ul>

<b>Modul D3</b>	25.03.2026	14.30 – 17:30 Uhr
	14:30 - 16:30 Uhr:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pflegerische Versorgungsangebote zur Unterstützung und Entlastung</li><li>• Betreuungsrecht</li></ul>
	16:30 - 17:30 Uhr:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Selbstsorge / Austausch: Zeit für Regeneration – Möglichkeiten der Erholung</li></ul>

<b>Modul P1</b>	29.04.2026	14.30 – 17:30 Uhr
	14:30 - 16:30 Uhr:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Beobachten und Wahrnehmen des somatischen und psychischen Befindens eines pflegebedürftigen Menschen</li><li>• Schonender Kleidungswechsel, Körperpflege (inkl. Zahn- und Mundpflege, Haarwäsche)</li></ul>
	16:30 - 17:30 Uhr:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Selbstsorge / Austausch: eigene Lebenskräfte stärken - Entspannungstechniken kennen und anwenden</li></ul>

<b>Modul P2</b>	10.06.2026	14.30 – 17:30 Uhr
	14:30 - 16:30 Uhr:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bewegen und Lagern im Bett, Transfer vom Bett in einen Rollstuhl, Einsatz von Hilfsmittel</li><li>• Hilfen beim Gehen und Stehen</li></ul>
	16:30 - 17:30 Uhr:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Selbstsorge / Austausch: eigene Lebenskräfte stärken - Ermitteln der körperlich belastenden Tätigkeiten -</li></ul>

<b>Modul P3</b>	08.07.2026	14.30 – 17:30 Uhr
	14:30 - 16:30 Uhr:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Essen und Trinken, Schluckprobleme</li><li>• Umgang mit Inkontinenz ☒</li></ul>
	16:30 - 17:30 Uhr:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Selbstsorge / Austausch: Umgang mit Scham und Ekel</li></ul>

### Günter Thien & Kolleg:innen

Heideweg 5, 49767 Rührlerfeld  
info@guenterthien.de

☎ 05936 924 99 86

### Weitere Informationen finden Sie online:

Informationen zu Pflegeberatungen:

<https://pflegeauskunft.de>

Informationen zum Konzept „Die Kümmerer“:

<https://guenterthien.de>

