

# Auszeit



**Ich pflege - auch mich.**

**ERHOLUNG & INFOs FÜR**

für pflegende  
Angehörige

**Inkl.  
2 Seminartage**  
jeweils  
15:00–21:00 Uhr

3-tägiger Hotelaufenthalt  
mit 2-Tage-Seminar für  
pflegende Angehörige:  
„Ich pflege – auch mich.  
Demenz verstehen und  
begleiten“



**3 Tage**  
**Hotel & Gaststätte Heilemann**

Neuenhauser Str.4, 49835 Wietmarschen

*Günter Thien & Kolleginnen*

# Veranstaltungsangebot

## Freitag, 14. November 2025 (Anreise)

Check-In: 15:00 Uhr im Hotel

### Beginn Schulung:

15:30 Uhr in der Gaststätte  
Mineralwasser, Apfelsaft und Kaffee  
ca. 19:00 Uhr Abendessen  
anschl. Raum für Austausch, Infor-  
mation und Gespräche

## Samstag, 15. November

Frühstück:

08:00 Uhr bis 10:00 Uhr im Hotel

### Beginn Schulung:

15:00 Uhr in der Gaststätte  
Mineralwasser, Apfelsaft und Kaffee  
anschl. Raum für Austausch, Infor-  
mation und Gespräche

Bezahlung der Hotelkosten in der  
Gaststätte

## Sonntag, 16. November

Frühstück:

08:00 Uhr bis 10:00 Uhr im Hotel

Check Out bis 11:00 Uhr

## Preise

### \*3 Tage / 2 Übernachtungen

(inklusive 2x Frühstück,  
2x Abendessen, 2x Getränke  
während der Schulung)

ab  
€ **149,-**  
p.Person

1 Person (Kursteilnehmer)	Einzelzimmer	199,- €*
2 Personen (Kursteilnehmer+Begleitung)	Doppelzimmer	298,- €*
2 Personen (2 Kursteilnehmer)	Doppelzimmer	319,- €*

\* Die Schulung selbst ist vollständig kostenfrei. Kosten fallen ausschließlich für Unterkunft und Verpflegung an

Anmeldung: <https://guenterthien.de/termine>

# Ich pflege - auch mich.

Gasthof  
Heilemann



## ERHOLUNG



Pflege ist oft ein Fulltime-Job. Gönnen Sie sich drei Tage Zeit für sich, sammeln Sie neue Kraft und erhalten Sie wertvolle Impulse rund um den Umgang mit Demenz.

### 3 Tage Erholung inklusive

2x Übernachtung, 2x Frühstück, 2x Abendessen, 2 x Getränke während der Schulung

Genießen Sie 3 Tage  
im Hotel & Gaststätte Heilemann  
im Landkreis **Grafschaft Bentheim**

## & INFOS

### 2 Seminartage (14.+ 15.11.2025)

15:30 – 21:00 Uhr mit gemeinsamen  
Abendessen um 19:00 Uhr

#### Seminarinhalte:

Was ist eine Demenz – Erscheinungsbild und  
Verlauf von Demenzerkrankungen

Verwirrte Menschen und ihre Reaktionen  
verstehen

Bewältigungsstrategien und  
Entlastungsmöglichkeiten für pflegende  
Angehörige

Viel Raum für Austausch, Information und  
Gespräche

